

# ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

## Коронавирусная инфекция. Что надо знать

● **Коронавирусы** - острое вирусное заболевание, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма с преимущественным поражением дыхательной системы

● **Резервуар и источник инфекции:** больной человек или животное

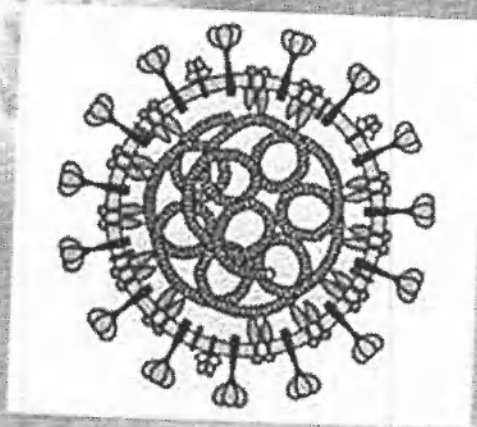
● **Механизм передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании разговоре), контактный и фекально-оральный.

● **Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток

● **Период заразности:** весь инкубационный период, в том числе при отсутствии симптомов

### Симптомы

- Головная боль
- Повышение температуры тела
- Кашель
- Заложенность носа
- Озноб, ломота в теле



### Осложнения

- Менингоэнцефалит
- Пневмония
- Миокардит
- Отит
- Синусит

## Как снизить риск заражения -

● Мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест

● Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают

● Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

• При первых симптомах заболевания, срочно обращайтесь к врачу